



### Jaarplanning

Bij de start van het schooljaar is de invloed op het groepsproces het grootst; het is dus belangrijk om direct na de zomervakantie met de lessenserie te beginnen.

### Tijdsduur

In de lessenserie zijn 20 lessen van 50 minuten uitgewerkt. Met de 20 extra lessen ontstaat een programma voor een jaar. Lessenseries beschikbaar voor klas 1 en 2.

### Docententruining

Positief ingestelde docenten leren in een tweedaagse training met deze lessenserie werken. Tijdens de training ontvangen docenten een goed uitgewerkte docentenhandleiding en kopieerbaar materiaal voor leerlingen.

### Opbrengst van deelname

- inzicht krijgen in groepsvorming en hoe je dit als docent positief kunt beïnvloeden
- handigheid in het aanleren van sociale vaardigheden in grote groep en het houden van een klassenraad
- beter en meer leren bemoedigen
- handvaten om ouders actief te betrekken

### Voor wie

Voor eerste (of tweede) klassen van alle niveaus met docenten en mentoren, die systematisch willen werken aan een positieve klas en sociale vaardigheden.

### Door wie

Ellen Reehorst in samenwerking met pilotschool Duhamel College Den Bosch.

### Kosten 2012-2013

De prijs van een tweedaagse training is € 695 per persoon (geen btw). Dit is inclusief verblijf, overnachting, docentenhandleiding en leerling materiaal. Korting bij opgave van vijf of meer mensen.

### In company

Kosten € 1000 per dagdeel.  
Materiaalkosten € 35 per deelnemer.  
Oriënterende workshop € 750 per dagdeel.

## Een positieve klas

Lessenserie voor onderbouwklassen van alle niveaus

### Vragen van scholen

Docenten die de sociale vaardigheidstraining *Mag ik meedoen?* geven, vragen regelmatig naar 'een sova cursus voor hele klassen'. Hun wens is het groepsklimaat in een klas te verbeteren en de sociale vaardigheden van hun leerlingen te vergroten. 'Een positieve klas' is ontwikkeld als antwoord op deze vragen. De lessen helpen leerlingen om een klas te worden waarin je interesse toont voor elkaar en voor de les, elkaar helpt en samen sociaal vaardiger wordt. Ook de relatie tussen klas en mentor verbetert hiermee sterk.

### Doelen van de lessenserie

De lessenserie heeft de volgende doelen, die elkaar in de uitvoering plezierig versterken:

- positieve groepsvorming stimuleren
- een positief werkklimaat creëren
- sociale vaardigheden aanleren en toepassen in de klas
- ouders betrekken bij het sociale gedrag van hun kind

### Uitgangspunten

De lessenserie is gebouwd op de volgende fundamenteën:

- principes uit de gedragsleer over het aanleren van gedrag
- gedachtegoed rond bemoediging (Individual Psychology)
- groepsdynamische principes over groepsontwikkeling
- bewegen helpt
- docent als rolmodel

### Positieve groepsvorming

De lessenserie biedt vrolijke, goed gestructureerde en vooral doeltreffende oefeningen om positieve groepsvorming te realiseren. De oefeningen zijn aangepast aan de ontwikkelingsfase van de klas als groep.

De positieve groepsvorming wordt met een regelmatige klassenraad en gerichte ouderavonden ondersteund.

### Sociale vaardigheden

De volgende sociale vaardigheden komen aan bod:

- luisteren
- gevoelens tonen en herkennen
- inleven in een ander
- complimenten en bemoedigen
- elkaar helpen
- onderhandelen
- conflicten voorkomen en oplossen
- feedback geven; omgaan met kritiek; fouten toegeven
- nee zeggen; aanpakken
- cyber etiquette