



### Tijdsduur

De training bestaat uit 14 lessen van 90 minuten plus een eindpresentatie.

### Docententraining

Docenten die ervaring hebben met *Mag ik meedoen?* volgen een eendaagse training. Ongetrainde docenten volgen een tweedaagse training. Docenten die ervaring hebben met *Zal ik me even voorstellen?* kunnen het materiaal los aanschaffen.

### Opbrengst van deelname

- direct bruikbare lessenserie
- inzicht in het vergroten van sociale competenties van leerlingen
- beter en meer leren bemoedigen
- praktische trainersvaardigheden
- werken vanuit realistische contexten

### Voor wie

Voor stagebegeleiders van leerlingen uit bovenbouw VMBO, bovenbouw praktijkschool en eerste leerjaren MBO.

### Door wie

Ellen Reehorst

### Kosten 2012-2013

#### Open inschrijving:

Tweedaagse training € 695 pp inclusief verblijf, overnachting en map, geen btw. Eendaagse training (alleen voor ervaren sova trainers) € 295 pp incl. map geen btw.

#### In company:

Kosten € 1000 per dagdeel, map € 50 pp. Oriënterende workshop € 750 per dagdeel.

#### Licentie en map:

schoollocaties die al met *Zal ik me even voorstellen?* werken, kunnen een licentie kopen (€ 250) plus het aantal gewenste mappen (€ 50 per stuk verzendkosten).

## Vaardig op stage

Effectieve training voor stagiaires in VMBO en MBO.

### Succesvolle stages

Mislukte stages worden vaak veroorzaakt door een tekort aan sociale vaardigheden. Stille, teruggetrokken leerlingen zeggen weinig en durven niets te vragen. Extraverte leerlingen geven een grote mond als iets mislukt en worden boos bij kritiek. In deze training oefenen leerlingen belangrijke sociale vaardigheden, die hen helpen om van hun stage een succes te maken.

### Uitgangspunten

De training is gebaseerd op:

- eigen onderzoek onder stagebegeleiders
- principes uit de gedragsleer over het aanleren van gedrag
- verhalend ontwerpen
- bemoediging en positieve bekrachtiging

### Realistische context

Deze training werkt vanuit realistische contexten, waardoor het oefenen van de vaardigheden logisch en belangrijk wordt. Deze contexten sluiten goed aan bij de stage ervaringen die leerlingen zullen gaan opdoen. Dit vergemakkelijkt de transfer van training naar stage.

### Houding en sociale vaardigheden

Vanuit de verhaallijn komen de volgende zaken aan bod:

- stage in beeld (realistisch beeld; denken vanuit bedrijf)
- een goede stagiair (kleding, verzorging, professionele houding, taalgebruik, verantwoordelijkheid dragen)
- telefoon! (bedrijf benaderen; kennismakingsgesprek)
- de eerste dag (extra uitleg vragen; hulp vragen)
- pauze! (praatje met collega's)
- what if ... (lastige situaties; aanpassen aan bedrijfscultuur)
- voortgangsgesprek voeren; feedback vragen
- eigen werk verbeteren (kwaliteit, initiatieven, stress)
- omgaan met kritiek
- feedback geven
- grenzen stellen
- ervaringen presenteren (liefst aan jongere leerlingen)

De eerste zeven lessen zijn bedoeld als voorbereiding op de stage. De laatste zeven lessen kunnen tijdens de stage gegeven worden.